

# GRABBHALVAN 2010

## NORRKÖPING 6/5

### GRABBHALVEDAGS IGEN!

Grabbhalvan är loppet över en halv mil som ökar välbefinnandet i stan! I år har dessutom grabbarna chansen att ha dubbelt så kul, dvs springa dubbelt så långt.

För 18:e gången kommer Norrköping på benen - grabbarna springer/joggar/går och de övriga hejar entusiastiskt på!



Anmäl dig idag på Grabbhalvans hemsida [www.grabbhalvan.com](http://www.grabbhalvan.com)!

### FAKTA

#### DATUM

**6 maj 2010 18.30**

#### START/MÅL

Folkparken i Norrköping

#### LÄNGD NYTT FÖR I ÅR!

En halv mil eller två halva mil!

#### ARRANGÖR

IK Norrköping Friidrott

#### NUMMERLAPP & EV T-SHIRT

Jajamensan! Nummerlappen hämtar du på INTERSPORT i Domino 3/5 mellan kl. 10-18.30. Vill du ha en t-shirt beställer du den samtidigt som du anmäler dig. T-shirten finns i storlekarna M, L och XL.

### ANMÄLAN

#### VAR

Anmäl dig på Grabbhalvans hemsida [www.grabbhalvan.com](http://www.grabbhalvan.com)

#### ORDINARIE ANMÄLAN

Anmäl dig innan 21 april. Det kostar 195 kr. Överväg gärna att krydda anmälningsavgiften med 5 kr till Mustaschkampen, dvs att betala 200 kr istället.

#### STUDENT

Är du under 18 år eller student betalar du 145 kr fram till 21 april. Även här kan du betala 5 kr mer för att stödja Mustaschkampen, dvs 150kr.

#### EFTERANMÄLAN

På tävlingsdagen i Folkparken kl 15.00-17.30. Pris: 250 kr  
**OBS!** Inga rabatter på tävlingsdagen!

#### BANKGIRO

5725-3106

#### FRÅGOR?

Maila [info@grabbhalvan.com](mailto:info@grabbhalvan.com) eller ring till vårt kansli 011-13 56 96

#### HEMSIDA

Mer information finns på Grabbhalvans hemsida [www.grabbhalvan.com](http://www.grabbhalvan.com)

### MUSTASCHKAMPEN



Vi samarbetar med Cancerfonden och Mustaschkampen och skänker 5 kr per deltagare till forskningen kring prostatacancer.

**Gör det du med!** Öka på din anmälningsavgift med en femkrona till cancerforskningen!

### UPPVÄRMNING

#### Rekommenderas alltid

Den gemensamma uppvärmningen börjar 18.00 med musik och tjejerna från World Class.

